



Nordic Cruising Skilifte

Skilanglauf

Ein Projekt von:

Herausgeber und Projektleitung:
Stiftung Sicherheit im Skisport
 Prof. Dr. Ralf Roth
 Tobias Lienemann

Haus des Ski am Erwin-Himmelseher-Platz
 Hubertusstraße 1
 D-82152 Planegg bei München
 Tel.: +49 (0) 89 85790-0
 umwelt@ski-online.de
 www.ski-online.de/sis

Projektpartner:
NATURPARK Schwarzwald Mitte/Nord e.V.
 im Haus des Gastes
 Hauptstr. 94
 D-77830 Bühlertal
 Tel.: 07449 / 929 969-0
 info@naturparkschwarzwald.de
 www.naturparkschwarzwald.de

Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg, der Lotterei Glücksspirale und der Europäischen Union (ELER).



Skilanglauf im Nordschwarzwald

„LLL - Langläufer leben länger“ – so lautete bereits in den 1960er Jahren das Motto.

Sich auf den schmalen Brettern durch den Nordschwarzwald zu bewegen, tut gut – dem Körper, wie auch dem Geist. 90% der Muskelmasse sind im Einsatz. Das Herz-Kreislaufsystem wird auf Touren gebracht. Verbunden mit der Entspannung beim gleichmäßigen Gleiten durch die Winterlandschaft ist das Balsam für die Seele. Zudem ist die Bewegung gelenk-schonend und birgt ein geringes Verletzungsrisiko.

Die Nationalparkregion Schwarzwald bietet beste Voraussetzungen für die Erfüllung Ihrer Langlaufwünsche: 316 km Loipen in Höhenlagen zwischen 600 m und 1.050 m, von der leichten Anfängerloipe bis zur WM-Loipe, 212 km für die klassische Technik, 104 km kombinierte und reine Skating-Loipen, 2 Fluchtloipen, 4 Loipenhäuser und mehrere Trainings- und Wettkampfstandorte des Spitzensports.

Knapp zwei Jahre alt ist der neue Nationalpark Schwarzwald – und damit eine Spur wilder. Die Natur wird sich selbst überlassen und lässt eine einzigartige Landschaft entstehen, die von Langläufern auf sicheren Spuren erkundet werden kann. Die Gemeinden der Nationalparkregion präsentieren die neue DSV nordic aktiv Region Schwarzwaldhochstraße. Neben der normalen Wegpflege hat der Nationalpark auch das Spüren der Loipen zwischen Herrenwies und Zufucht übernommen. Insgesamt präparierte das Loipenteam des Nationalparks ein Netz von 154 Kilometer Loipen, dazu sieben Kilometer Winterwanderwege und zwei Rodelhänge.

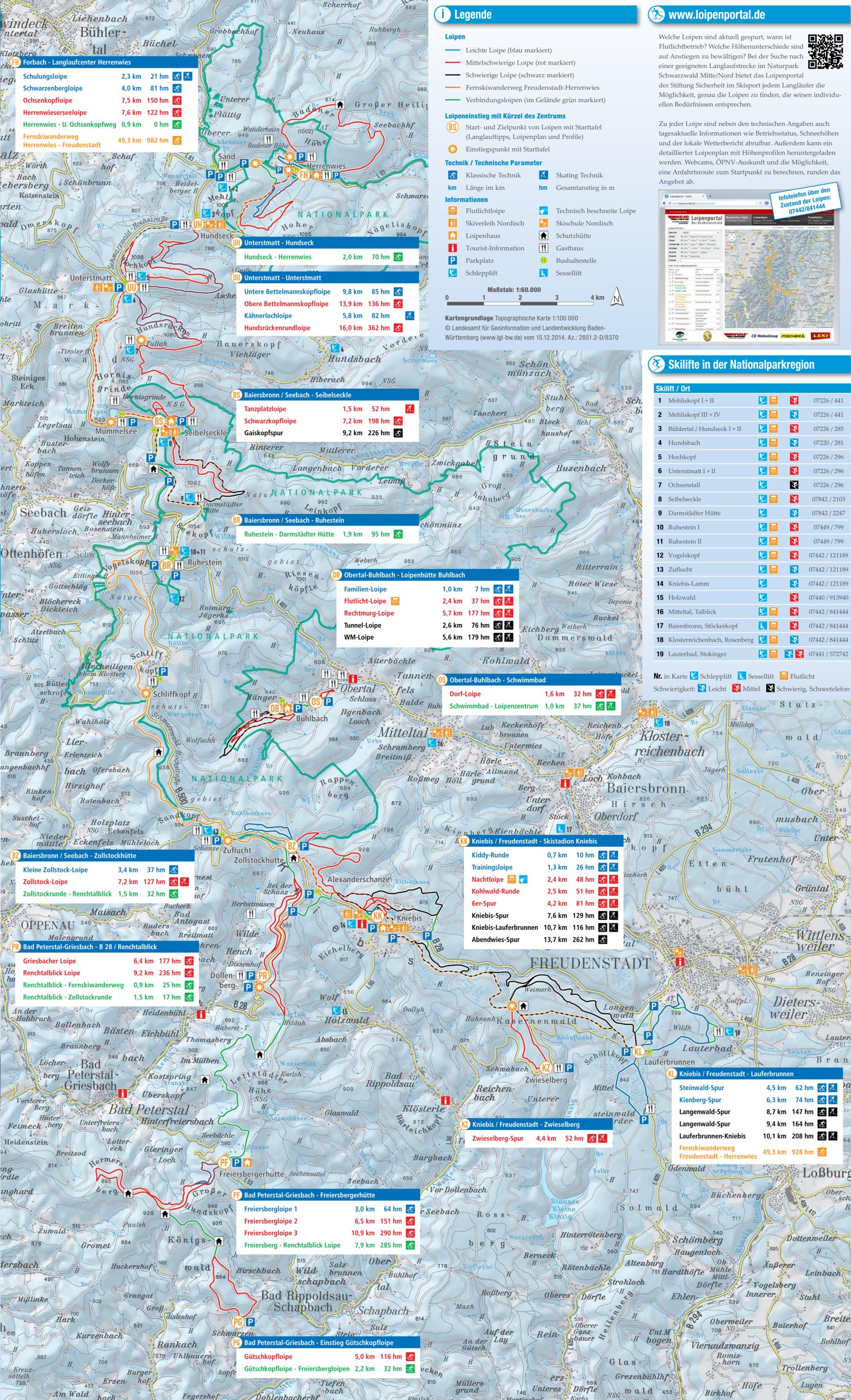


Damit Gäste und Einheimische diesem Sport in hoher Qualität und abwechslungsreicher Landschaft auch in der Zukunft nachgehen können, setzt sich die Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS), der Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord und der Nationalpark Schwarzwald gemeinsam mit Loipenvereinen, touristischen Leistungsträgern und Gemeinden für eine qualitätsgesicherte Entwicklung der Loipenzentren ein.

Alle Loipen in dieser Karte wurden durch die Deutsche Sporthochschule Köln und den Deutschen Skiverband als DSV nordic aktiv Zentren entwickelt und zertifiziert. Mit Tipps und Ratschlägen entstehen Ihnen die Langlaufzentren und Langlaufschulen zur Seite. Es sind die langjährigen Erfahrungen – nicht zuletzt aus dem Spitzensport – welche die Loipenvereine und Wintersportorte gerne an die Gäste und Freizeitsportler weitergeben.

Lassen Sie sich überzeugen! Profitieren auch Sie davon!

Prof. Dr. R. Roth
 Stiftung Sicherheit im Skisport



Legende

- Loipen**
 - Leichte Loipe (blau markiert)
 - Mittelschwierige Loipe (rot markiert)
 - Schwierige Loipe (schwarz markiert)
 - Fernskiwanderweg Freudenstadt-Herrenwies
 - Verbindungsloipen (im Gelände grün markiert)
- Loipeneinstieg mit Kürzel des Zentrums**
 - Start- und Zielpunkt von Loipen mit Starttafel (Langlaufטיפps, Loipenplan und Profile)
 - Einstiegspunkt mit Starttafel
- Technik / Technische Parameter**
 - Klassische Technik
 - Skating Technik
 - Länge in km
 - Gesamtanstieg in m
- Informationen**
 - Fluchtloipe
 - Technisch beschneite Loipe
 - Skiverleih Nordisch
 - Skischule Nordisch
 - Loipenhaus
 - Gasthaus
 - Tourist-Information
 - Bushaltestelle
 - Parkplatz
 - Sessellift
 - Schleplift

Maßstab: 1:60.000
 Kartengrundlage: Topographische Karte 1:100 000
 © Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung Baden-Württemberg (www.lgl-bw.de) vom 15.12.2014, Az.: 2851.2-D/8370

Welche Loipen sind aktuell gespurt, wann ist Fluchtloipebetrieb? Welche Höhenunterschiede sind auf Anstiegen zu bewältigen? Bei der Suche nach einer geeigneten Langlaufstrecke im Nationalpark Schwarzwald Mitte/Nord bietet das Loipenportal der Stiftung Sicherheit im Skisport jedem Langläufer die Möglichkeit, genau die Loipen zu finden, die seinen individuellen Bedürfnissen entsprechen.



Skilifte in der Nationalparkregion

Skilift / Ort	Technik	Info	Telefon
1 Mehlskopf I + II	☑	☑	07226 / 441
2 Mehlskopf III + IV	☑	☑	07226 / 441
3 Bühlertal / Hundseck I + II	☑	☑	07226 / 285
4 Hundsbach	☑	☑	07220 / 281
5 Hochkopf	☑	☑	07226 / 296
6 Unterstmat I + II	☑	☑	07226 / 296
7 Osterstall	☑	☑	07226 / 296
8 Seibelseckle	☑	☑	07842 / 2103
9 Darmstädter Hütte	☑	☑	07842 / 2247
10 Ruhestein I	☑	☑	07449 / 799
11 Ruhestein II	☑	☑	07449 / 799
12 Vogelskopf	☑	☑	07442 / 121189
13 Zufucht	☑	☑	07442 / 121189
14 Kniebis-Lamm	☑	☑	07442 / 121189
15 Holzwald	☑	☑	07440 / 913940
16 Mitteltal, Talblick	☑	☑	07442 / 841444
17 Baiersbronn, Stöckerkopf	☑	☑	07442 / 841444
18 Klosterreichenbach, Rosenberg	☑	☑	07442 / 841444
19 Lauterbad, Stokinger	☑	☑	07441 / 572742

Nr. in Karte: ☑ Schleplift ☑ Sessellift ☑ Fluchtloipe
 Schwierigkeit: ☑ Leicht ☑ Mittel ☑ Schwierig, Schneetelefon

Schulungsloipe	2,3 km	21 hm	☑
Schwarzenbergloipe	4,0 km	81 hm	☑
Ochsenkopfloipe	7,5 km	150 hm	☑
Herrenwieserseeleipe	7,6 km	122 hm	☑
Herrenwies - U. Ochsenkopfweg	0,9 km	0 hm	☑
Fernskiwanderweg Herrenwies - Freudenstadt	49,3 km	982 hm	☑

Hundseck - Herrenwies	2,0 km	70 hm	☑
Untere Bettelmannskopfloipe	9,8 km	85 hm	☑
Obere Bettelmannskopfloipe	13,9 km	136 hm	☑
Kählerlochloipe	5,8 km	82 hm	☑
Hundsrückenrundloipe	16,0 km	362 hm	☑

Baiersbronn / Seebach - Seibelseckle	1,5 km	52 hm	☑
Tanzplatzloipe	7,2 km	198 hm	☑
Schwarzkopfloipe	9,2 km	226 hm	☑

Baiersbronn / Seebach - Ruhestein	1,9 km	95 hm	☑
-----------------------------------	--------	-------	---

Obertal-Bühlbach - Loipenhütte Bühlbach	1,0 km	7 hm	☑
Familien-Loipe	2,4 km	37 hm	☑
Fluchtloipe	2,4 km	37 hm	☑
Rechturm-Loipe	5,7 km	177 hm	☑
Tunnel-Loipe	2,6 km	76 hm	☑
WM-Loipe	5,6 km	179 hm	☑

Obertal-Bühlbach - Schwimmbad	1,6 km	32 hm	☑
Dorf-Loipe	1,6 km	32 hm	☑
Schwimmbad - Loipenzentrum	1,0 km	37 hm	☑

Kniebis / Freudenstadt - Skistadion Kniebis	0,7 km	10 hm	☑
Kiddy-Runde	1,3 km	26 hm	☑
Trainingsloipe	2,4 km	48 hm	☑
Nachtloipe	2,5 km	51 hm	☑
Kohlwald-Runde	4,2 km	81 hm	☑
6er-Spur	7,6 km	129 hm	☑
Kniebis-Spur	10,7 km	116 hm	☑
Kniebis-Läuferbrunnen	13,7 km	262 hm	☑

Baiersbronn / Seebach - Zollstockhütte	3,4 km	37 hm	☑
Kleine Zollstock-Loipe	7,2 km	127 hm	☑
Zollstock-Loipe	1,5 km	32 hm	☑
Zollstockrunde - Renchtalblick	1,5 km	32 hm	☑

Bad Peterstal-Griesbach - B 28 / Renchtalblick	6,4 km	177 hm	☑
Griesbacher Loipe	9,2 km	236 hm	☑
Renchtalblick Loipe	0,9 km	25 hm	☑
Renchtalblick - Fernskiwanderweg	1,5 km	17 hm	☑

Freiersbergloipe 1	3,0 km	64 hm	☑
Freiersbergloipe 2	6,5 km	151 hm	☑
Freiersbergloipe 3	10,9 km	290 hm	☑
Freiersberg - Renchtalblick Loipe	7,9 km	285 hm	☑

Bad Peterstal-Griesbach - Freiersbergerhütte	5,0 km	116 hm	☑
Gütschkopfloipe	2,2 km	32 hm	☑

Kniebis / Freudenstadt - Läuferbrunnen	4,5 km	62 hm	☑
Steinwald-Spur	6,3 km	74 hm	☑
Kienberg-Spur	8,7 km	147 hm	☑
Langenwald-Spur	9,4 km	164 hm	☑
Langenwald-Spur	10,1 km	208 hm	☑
Läuferbrunnen-Kniebis	49,3 km	982 hm	☑